

Утверждено
Директор МБОУ ООШ №5
Л.И.Кислинская
Приказ №
от 31.09 2022г.

План работа школьного спортивного клуба «Олимпиец» на 2022-2023 учебный год

Цель: Совершенствование и укрепление духа и здоровья обучающихся, во время физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе.

Задачи:

- Совершенствовать физическое здоровье детей и подростков, и формировать потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
- Формировать тягу к здоровому образу жизни, посредством массовой пропаганды спорта, во время проведения мероприятий
- Воспитывать целеустремлённость, у обучающихся к знаниям о народных традициях и развивать умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовых мероприятий в школе:

- физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;
- спортивная работа в классах и секциях;
- внеурочная работа в школе;
- участие в муниципальных соревнованиях;
- агитация и пропаганда здорового образа жизни;
- работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом;
- хозяйственные мероприятия

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|---|--|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации | До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года | Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»: | | |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часа здоровья». • Классные часы «Здоровый Образ Жизни». • Проведение классных помещений | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> |
| 3 | Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Весёлые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические многоборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года | <p>Учителя физкультуры, преподаватель организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Олимпиец»</p> |
| 4 | Участие в муниципальных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май) • Соревнования по мини футболу (в течение года) • Спартакиада школьников (май) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май) • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь) • Олимпиада по физкультуре (ноябрь) | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | <p>Учитель физкультуры, преподаватель организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Олимпиец»</p> |
| 5 | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | <p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Выпуск информационного листа спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» • Оформление стендов «Интересное в мире спорта» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) | <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |
| 6 | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> |