



2024г.

Режим работы спортивного зала
на 2024-2025 учебный год
МБОУ ООШ №5

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	16.00-17.00	Физкультура для вас (рук. Грачев В.А)
	18.00-21.00	Футбол (Самохвалов В.С., тренер МБУДО СШ «Чемпион»)
Вторник	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	19.00-20.20	Рукопашный бой (Просvirкин В.В., тренер воскресной школы при храме Святой Троицы)
Среда	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	18.00-21.00	Футбол (Самохвалов В.С., тренер МБУДО СШ «Чемпион»)
Четверг	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	19.00-20.20	Рукопашный бой (Просvirкин В.В., тренер воскресной школы при храме Святой Троицы)
Пятница	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	16.00-17.00	Физкультура для вас (рук. Грачев В.А)
	18.00-21.00	Футбол (Самохвалов В.С., тренер МБУДО СШ «Чемпион»)
Суббота	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-14.10	Учебные занятия



Утверждаю
Директор школы
Л.И. Кислинская

2024г.

**Режим работы спортивного зала
на 2024-2025 учебный год
МБОУ ООШ №5**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	16.00-17.00	Физкультура для вас (рук. Грачев В.А)
	18.00-21.00	Футбол (Самохвалов В.С., тренер МБУДО СШ «Чемпион»)
Вторник	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	19.00-20.20	Рукопашный бой (Просvirкин В.В., тренер воскресной школы при храме Святой Троицы)
Среда	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	18.00-21.00	Футбол (Самохвалов В.С., тренер МБУДО СШ «Чемпион»)
Четверг	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	19.00-20.20	Рукопашный бой (Просvirкин В.В., тренер воскресной школы при храме Святой Троицы)
Пятница	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-15.10	Учебные занятия
	16.00-17.00	Физкультура для вас (рук. Грачев В.А)
	18.00-21.00	Футбол (Самохвалов В.С., тренер МБУДО СШ «Чемпион»)
Суббота	8.55-9.00	Инструктаж по ТБ
	9.00-14.10	Учебные занятия